# INDEX

## PROPUESTA

Carta a un Abuelo es un proyecto que comenzamos con el objeto de acompañar a personas mayores que se encuentran solas en geriátricos.

Si bien muchas personas en geriátricos tienen familiares y amigos fuera de la institución, otros no. Esta propuesta nos invita a acercarnos a los últimos - aunque también a los primeros si se quieren sumar -, para compartir inicialmente una carta.

La carta les da una actividad, lectura, escritura y los invita a imaginar cómo será su escritor, a pensar que pueden compartir con la persona del otro lado del papel. Esto es un granito de arena, o una gota de tinta, que suma a sus actividades, pero también ¡una fuente de alegría al recibir una carta!

Los invitamos a ser parte del proyecto!

## SERVICIOS

### CARTA

### Te invitamos a escribir una carta a un abuelo y acompañarnos en esta aventura de alegrar corazones!

### ACTIVIDADES

Sumate a nuestras actividades! Caminatas, lecturas, merienda con abuelos y otros eventos en compañía de nuestros abuelos.

# REDACTAR

En esta sección los invitamos a escribir su carta. Los compartimos algunas ideas sobre temas que pueden tocar:

\*contar sobre ustedes, su nombre, a que se dedican, que hacen en su tiempo libre.

\* Contar que cosas les gustan.

\* Compartir sueños.

\*Contar alguna anécdota con sus abuelos.

\* Contar algún chiste / cuento corto.

\*Preguntar a los abuelos sobre ellos, sus vidas, q han hecho, de que trabajaron, que actividades disfrutan.

\* Cualquier tema que se te ocurra! (siempre en un marco de respeto).

¡Qué bueno que te sumes a nuestro proyecto! ¡Nuestros abuelos van a estar más que contentos de recibir tu carta!

# ACTIVIDADES

## TESTIMONIO #1

Mónica: “Recibir la carta de Manuel me ha llenado de alegría, disfruto muchísimo esta actividad”

## TESTIMONIO #2

Cesar: “Que gran idea! Espero con ansias cada semana la comunicación de mi “nieto”, y luego escribirle de vuelta”

TESTIMONIO #3  
Josefa (escritora): "Que divertido ha resultado esto, me había desacostumbrado a escribir y esto de las cartas me ha devuelto a la actividad"

# CONTACTO

¡Hola! Qué bueno que hayas decidido contactarnos.   
Queremos que sepas que leemos todos los correos y estamos ansiosos por escuchar propuestas e ideas.

Si tenés alguna propuesta de actividades, no te olvides que por ahora sólo estamos presencialmente en la Ciudad de Buenos Aires.

Si sos parte de un geriátrico que quiere sumarse a la actividad, no olvides mencionar en qué lugar del país se encuentran.

Los esperamos con todos sus comentarios, dentro del marco de respeto mutuo.

El equipo de Carta a un Abuelo